

СОГЛАСОВАНО

Начальник

Стерлитамакского территориального отдела управления федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

_____ А.Р. Саяхов

СОГЛАСОВАНО

Руководитель общеобразовательного
учреждения _____

_____ / _____ /

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ЗАО «Общепит»

_____ Т.А. Дзобаев

Единое цикличное меню

2017-2018 учебный год

Четверг															
	Завтрак														
№ 411 сб 1983	Каша молочная Артек с маслом	150/5	150/5	6,4	10,5	32,4	243,6	92,8	23,5	25,6	105,6	1,8	0	0,08	0
№ 8 сб 1983	Бутерброд с колбасой вареной	15/25	15/25	4,2	7,4	6,9	112,5	112,5	31,9	6,4	34,1	0,8	0	0,1	0,7
№ 1025 сб 1983	Какао на молоке	200	200	3,6	2,7	13,8	93	96	66	0	0	0	54	0,18	2,3
				14,2	20,6	53,1	449,1								
	Стоимость	25-00	25-00												
	Обед														
№ 193 сб 1983	Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	250/5	1,8	5,8	8,4	93	30	32,4	19,03	0,71	0	0,05	0,05	11,98
№ 669 сб 1983	Тефтели с рисом	60/50	60/50	11,4	16,5	17	262,7	103,7	11,5	13,6	68,1	0,8	0	0,4	0
№ 753 сб 1983	Макароны отварные	150	150	5,5	4,1	33	195,8	10	9,3	7,3	0	0,7	0	0,02	0
№ 1010 сб 1983	Компот из сухофруктов	200	200	10	0,05	27,5	110	0	28,6	18,27	0	0,61	0	0,03	0,32
ТТК	Апельсин порционно	50	50	0,6	0,13	5,2	27,9	0	22,1	8,5	14,9	0,2	0	0,03	39
ТТК	Хлеб пшеничный/ржаной	35	35	2,8	0,5	14,9	75,2	64,6	11,2	18,2	65,2	1,1	0	0,08	0
				32,1	27,08	106	764,6								
	Стоимость	45-00	45-00												
	или														
№ 197 сб 1983	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	250/10	1,8	5,8	8,4	93	30	32,4	19,03	0,71	0	0,05	0,05	11,98
ТТК	Сосиска в тесте	50/50	50/50	12,2	20,8	65	241,5	110	17,5	10	80	0,8	0	0,09	0
№ 1010 сб 1983	Компот из сухофруктов	200	200	1	0,05	27,5	110	0	28,6	18,27	0	0,61	0	0,03	0,32
ТТК	Хлеб пшеничный/ржаной	35	35	2,8	0,5	14,9	75,2	64,6	11,2	18,2	65,2	1,1	0	0,08	0
				17,8	27,15	115,8	519,7								
	Стоимость	45-00	45-00												

Пятница

	Завтрак														
№ 411 сб 1983	Каша молочная рисовая с маслом	150/50	150/5	6,5	7,6	26,5	197,5	176,7	130,2	20,3	116,7	0,15	22,3	0,06	0,6
№ 8 сб 1983	Бутерброд с сыром	10/25	10/25	2	8,8	12,4	159	57	16	6	44	0,6	9	0,03	0
№ 1024 сб 1983	Кофейный напиток	200	200	3,2	2,4	14,9	94	0	98	36	0	48	0	0,02	0,2
				11,7	18,8	53,8	450,5								
	Стоимость	25-00	25-00												
	или														
№ 259 сб 1983	Суп молочный рисовый	250	250	9,4	10,9	27,4	244	281	321,9	44,4	0,62	2,1	0	0,37	1,37
№ 8 сб 1983	Бутерброд с маслом	15/25	15/25	2,4	9,1	14,6	146	400,2	215,1	149,5	30	70	0,11	0,5	0,2
№ 1024 сб 1983	Кофейный напиток	200	200	3,2	2,4	14,9	94	0	98	36	0	48	0	0,02	0,2
				15	22,4	56,9	484								
	Стоимость	25-00	25-00												
	Обед														
№ 102 сб 2004	Зразы школьные	70	70	11,6	14	11,6	239,4	137	12,8	19,1	61,2	1,1	0,03	0	0
№ 759 сб 1983	Картофельное пюре	150	150	3,2	1,2	22,1	112,1	684	40	30	84	1	1	0,15	5,6
№ 924 сб 1983	Компот из яблок	200	200	0,1	0	26,1	104,9	96	12	4	4	0,8	0	0,2	5,4
ТТК	Хлеб пшеничный/ржаной	35	35	2,8	0,5	14,9	75,2	64,6	11,2	18,2	65,2	1,1	0	0,08	0
№ 1091 сб 1983	Пирожок печеный с повидлом или	50	50	4,1	3,4	31,1	171	0	13,25	7,72	0	1,04	0	0,04	1,1
№ 87 сб 2002	Плюшка фигурная	70	70	5,4	3,9	34,1	194	0	16	7,8	0	0,6	0	0,03	0,02
				21,8/ 23,1	19,1/ 19,6	108,8/ 105,8	702,6/ 725,6								
	Стоимость	45-00	45-00												

Примечание:

1. Хлеб в меню включается пшеничный, ржаной с добавлением витаминизированной добавки "Колосок" (чередую по дням недели).
2. Проводится С-витиминизация 3-х блюд (Общеобразовательные учреждения)
3. В школах не имеющих цехового деления салаты рекомендуется заменить на порционные овощи.
4. В период с марта текущего года салаты из сырых овощей необходимо заменить на закуски из вареных овощей или порционные фрукты.

Ведущий технолог

Н.А. Могучева